

PREPARANDO-SE PARA A CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL EM TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO EM SAÚDE

DICAS E TRUQUES

1. MATERIAIS PARA ESTUDO

Livros para a certificação (cp) HIMMS e outros, sobre Informática Biomédica, como o Biomedical Informatics (Shortliffe e Cimino), muitas vezes recomendados como bibliografias de estudo para programas de certificações profissionais em TICS bem como usados em exames de aprovação para especializações em níveis de mestrado e doutorado nesta área, são caros e ainda difíceis de serem adquiridos no Brasil.

Se você realmente quer um bom material de estudos para comprar, certifique-se de que este se adapte a seus métodos de aprendizado e o ajude a estudar melhor.

Procure por algo que ofereça suporte ao estudo de forma on-line e trabalhe duro para aprender tudo o que você precisa.

Estudar para qualquer exame de certificação é definitivamente um trabalho árduo onde você precisa se organizar e alocar tempo para se dedicar para alcançar seu objetivo.

2. FAÇA TANTOS TESTES PRÁTICOS QUANTO PUDER

Isto é extremamente importante se você quiser ter uma ideia real dos conceitos a serem testados. Existem muitos recursos disponíveis on-line e gratuitamente.

Faça simulados, compre um livro com exercícios práticos (quando disponíveis) e faça-os em intervalos regulares para identificar suas fraquezas e desenvolvê-las enquanto se prepara para o exame.

3. REGISTRE O TEMPO GASTO EM SUA PREPARAÇÃO

Certifique-se de ter tempo suficiente para cobrir todo o material de estudo, e revisá-lo pelo menos uma vez antes de se arriscar no exame de certificação.

Para isto, estabeleça uma rotina de estudos a ser cumprida e aproveite ao máximo o tempo de preparação que você tem disponível.

4. RECREAÇÃO É FUNDAMENTAL

Seja um hobby, um esporte que pratica ou alguma atividade que você goste, organize seu tempo para continuar a aproveitá-la.

Estudar para exames de certificação pode se tornar bastante monótono em alguns momentos, e você não deve se dar ao luxo de desperdiçar suas preciosas horas, 'fingindo' estudar algo que não está gostando ou entendendo. Ao invés disto, faça uma pausa, plugue seus fones de ouvido e faça uma longa corrida para refrescar os sentidos.

5. PEÇA AJUDA PARA A FAMÍLIA

Estudar para uma certificação geralmente sobrecarrega os candidatos tanto mental, quanto fisicamente. Se você tem família por perto, que pode ajudar neste período de estudos, como por exemplo, oferecendo a atenção necessária as crianças e aos pets, sua carga pode ser atenuada.

Tente obter ajuda para os cuidados com as crianças ou pets, e a dica é que contrate alguém para realizar algumas destas tarefas por você. Aprender a ser multitarefa o ajudará não só na preparação mas no seu dia-a-dia.

6. ENCONTRE PARCEIROS DE ESTUDO

Uma outra forma de se preparar para exames de certificação é buscar por outros colegas que tem o mesmo objetivo para que mutuamente se mantenham motivados e cumpridores da rotina de estudos estabelecida.

Você pode procurar por colegas interessados em estudar para preparatório da certificação nos grupos virtuais das entidades organizadoras dos exames de certificação.

7. PARTICIPE DE SEMINÁRIOS, WEBINARS E CONGRESSOS

Estar atualizado sobre legislações, fatos, acontecimentos e tendências do mercado e da academia, são pontos cruciais e de grande ajuda durante seu preparatório para a certificação.

Muitos exames aplicam casos de uso e fatos atuais como questões a serem avaliadas e a única certificação profissional em TICS disponível no Brasil é de curadoria da SBIS – Sociedade Brasileira de Informática em Saúde.

Para saber mais sobre o programa de certificação profissional em tecnologias da informação e comunicação em saúde pelo processo SBIS, acesse [SBIS.ORG.BR/CPTICS](http://www.interopera.com.br)